

# Verhandlungs-Skripte nach Elternzeit

Formulierungen für Rückkehr, Teilzeit, Review und schriftliches Nachfassen.

## 1. Rückkehr mit Marktanpassung

Ich freue mich sehr auf die Rückkehr und möchte meine Rolle auch inhaltlich sauber einordnen. Mein letztes Gehalt lag bei [X]. Seitdem haben sich Markt, Inflation und Anforderungen verändert. Auf Basis meiner Recherche sehe ich für meine Rolle heute eine faire Spanne von [Y] bis [Z]. Ich möchte deshalb über eine Anpassung auf [Zielwert] sprechen.

## 2. Wenn dein Gegenüber abwartet

Ich verstehe, dass ihr meine Rückkehr erst wieder im Arbeitsalltag sehen möchtet. Mir ist aber wichtig, dass wir nicht dauerhaft bei einem alten Gehaltsanker bleiben. Können wir einen verbindlichen Review in [3/6] Monaten vereinbaren, mit klaren Kriterien und einer konkreten Zielspanne?

## 3. Wenn Teilzeit ins Spiel kommt

Mir ist bewusst, dass sich die Stunden ändern. Gleichzeitig möchte ich trennen zwischen Arbeitszeit und Wert meiner Arbeit pro Stunde. Lassen Sie uns deshalb nicht nur das Monatsgehalt, sondern auch Rolle, Verantwortung und Stundenwert fair betrachten.

## 4. Wenn du unsicher klingst

Ich habe meine Zahl bewusst vorbereitet. Sie basiert auf meiner bisherigen Leistung, meiner Verantwortung und realistischen Vergleichswerten. Mir geht es nicht um eine Sonderbehandlung, sondern um eine faire Einordnung meiner Arbeit.

## 5. Nachfass-Mail

Danke für das Gespräch heute. Ich fasse kurz zusammen: Wir haben über [Thema] gesprochen, als Zielwert steht [Zahl] im Raum, nächster Schritt ist [To-do] bis [Datum]. Bitte bestätige mir kurz, ob ich das richtig zusammengefasst habe.

## Hinweis

Passe jede Formulierung an deine Branche, deinen Arbeitgeber und deine Situation an. Die besten Skripte klingen nicht auswendig gelernt, sondern ruhig vorbereitet.